



# Pazienti in riabilitazione terapia post bariatrica

# Pazienti in riabilitazione terapia post bariatrica

La riabilitazione del paziente bariatrico, cioè della persona che affronta la chirurgia dell'obesità per raggiungere un dimagrimento importante, è un percorso complesso.

Il paziente bariatrico dovrà modificare le abitudini scorrette che lo hanno portato ad accumulare peso e abituarsi a uno stile di vita corretto e salutare. In questo, lo assisterà un team medico, che effettuerà tutte le valutazioni necessarie per studiare la strategia personalizzata migliore:

- 1) Ti aiuteremo a personalizzare un piano alimentare a lungo termine, passaggio fondamentale per garantire un buono stato di salute
- 2) Ti forniremo un supporto fitness professionale che costruirà un programma su misura per te e le tue esigenze
- 3) Interverremo attraverso dei macchinari di elevata tecnologia che ti aiuteranno a recuperare il tono muscolare e ridurre il tessuto adiposo

Il risultato del nostro percorso sarà un'elevata sensazione di benessere che si tradurrà in :

- 1) più energia per affrontare le giornate
- 2) maggiore autostima per implementare il desiderio di relazioni sociali
- 3) migliore salute per affrontare il presente e il futuro con più serenità

ATTENZIONE!!Tieni presente che la salute è un impegno a lungo termine; è dunque importante non abbassare la guardia appena compaiono i primi risultati. È importante che i nuovi corretti stili di vita, in termini di nutrizione e di movimento, vengano mantenuti nel lungo termine.

Sappiamo che si tratta di un impegno considerevole per il paziente, tuttavia, i vantaggi che si possono ottenere sono importanti: miglioramento o risoluzione delle comorbilità, miglioramento complessivo della qualità di vita, fino alla riduzione della mortalità.”

La riabilitazione del paziente bariatrico richiede tempo, ma insieme, ce la faremo!